

Старий Кривин та Нетішин уже понад шість років об'єднані у територіальну громаду однодумців та патріотів. Чимало кривинців працює на Хмельницькій АЕС. Разом ми генеруємо електроенергію, воюємо на полі бою, допомагаємо ЗСУ в тилу та творимо майбутнє незалежної України. Зичимо кривинцям мирного неба над головою, рідної землі під ногами, здоров'я, родинної злагоди, благополуччя та впевненості у завтрашньому дні. Нехай наша спільна боротьба буде благословенна Перемогою!



26 ЖОВТНЯ – ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СТАРОГО КРИВИНА

НОВИНИ ЕНЕРГОКОМПАНІЇ

ЕНЕРГОАТОМ ПРЕДСТАВИВ ДОСЯГНЕННЯ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ НА ВИСТАВЦІ «ЕНЕРГЕТИКА В ПРОМИСЛОВОСТІ»

14 жовтня стартувала XXII Міжнародна спеціалізована виставка «Енергетика в промисловості» – ключова подія року для енергетичного сектору України. Традиційно активну участь у заході взяв Енергоатом, який представив власний стенд, присвячений досягненням та перспективам розвитку української атомної енергетики.

Керівник НАЕК «Енергоатом» Павло Ковтонюк відвідав виставку – стенд компанії, де були презентовані ключові технології та досягнення Енергоатому, та експозицію, присвячену атомній галузі. Він наголосив, що сьогодні атомна енергетика є основою стабільності енергосистеми: «Вітчизняні атомні електростанції – це запорука того, що в оселях українців буде тепло і світло. Попри виклики війни, ми продовжуємо забезпечувати надійну і безперебійну роботу АЕС та розвивати енергетичний потенціал держави».

Упродовж трьох днів, 14-16 жовтня, відвідувачі виставки змогли більше дізнатися про діяльність Енергоатому. Адже стенд компанії представили всі чотири атомні

електростанції – Хмельницька, Рівненська, Південноукраїнська, тимчасово окупована Запорізька АЕС, а також відокремлені підрозділи «Аварійно-технічний центр», «Атомремонтсервіс», «Атоменергомаш» та «Атомпроектінжиніринг». Фахівці НАЕК презентували сучасні рішення, що забезпечують стабільність атомної генерації, а також познайомили гостей із технологічними напрацюваннями в атомній галузі.

Крім того, на стенді Енергоатому була доступна інтерактивна зона, де відвідувачі мали змогу здійснити віртуальну 3D-екскурсію атомною електростанцією, перевірити свої знання з атомної енергетики та дізнатися більше про нові проекти компанії за допомогою інформаційної



тач-панелі.

Свої експозиції на виставці також представили партнери Енергоатому: підприємства «Імпульс» та «Радій», які співпрацюють з НАЕК над підвищенням рівня безпеки та ефективності українських атомних електростанцій.

Участь Енергоатому у виставці

«Енергетика в промисловості» яскраво демонструє провідну роль товариства у стабільному функціонуванні енергетичного сектору України, а також його вагомий внесок у сталий, безпечний і незалежний енергетичний розвиток держави.

За матеріалами Енергоатому



ПЕРЕХІД НА ЗИМОВИЙ ЧАС:
у ніч з 25 на 26 жовтня о 4.00
стрілки годинника потрібно
перевести на годину назад

Радіаційний стан навколо ХАЕС за період з 13 по 20 жовтня 2025 року

Викиди	ГДВ, %	Гамма-фон	мкЗв/год	Гамма-фон	мкЗв/год
		м. Нетішин	0,08	с. Межиріч	0,08
ДІН	0,0051	м. Славути	0,06	с. Білотин	0,09
ІРГ	0,064	м. Острого	0,08	с.т. Мізоч	0,08
ЙОД*	0,001	с. Ст. Кривин	0,08		

* – сума радіоактивних ізотопів йоду.

Радіаційний, екологічний та протипожежний стан на промисловому майданчику та у прилеглих регіонах знаходиться на рівні, відповідному нормальній експлуатації енергоблоків, і не перевищує природних фонових значень.

В ЄДНОСТІ - НАША СИЛА!

НОВИНИ ЕНЕРГОКОМПАНІЇ

ЕНЕРГОАТОМ
ПРОДОВЖУЄ В
ПОВНОМУ ОБСЯЗІ
ВИКОНУВАТИ ПСО

АТ «НАЕК «Енергоатом» покрити 100% вартості послуги ПСО січня-вересня 2025 року, сплативши майже 115 млрд грн, щоб забезпечити українців доступною електроенергією.



За послугу ПСО вересня Енергоатом сплатив 10 млрд 450 млн грн.

Покладені спеціальні обов'язки (ПСО) – це державний інструмент, який дозволяє утримувати тариф на електроенергію для населення нижчим за ринковий рівень. Його мета – зменшити фінансове навантаження на українські родини, особливо в умовах економічної нестабільності.

Згідно з фінансовим планом АТ «НАЕК «Енергоатом», прогнозна вартість послуги ПСО у 2025 році становить 163,9 млрд грн (з ПДВ).

Нагадаємо, у 2024 році Енергоатом сплатив за послугу ПСО 153 млрд 184 млн грн (з ПДВ).

ЕНЕРГОАТОМ – НА ШЛЯХУ СИСТЕМНОГО
ВПРОВАДЖЕННЯ ПРАКТИКИ ПОСИЛЕНОГО
МОНІТОРИНГУ ВИРОБНИЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА АЕС

Безпека на атомних електростанціях – пріоритет, у якому НАЕК «Енергоатом» завжди прагне рухатися в унісон зі світовими тенденціями, впроваджуючи ефективні міжнародні практики. Одна з таких – посилений моніторинг (enhanced Performance Monitoring, далі ePM) у межах програми «Курс на досконалість» (Action for Excellence), яку реалізує Всесвітня асоціація операторів атомних електростанцій (BAO AEC).

Енергоатом, попри виклики воєнного стану, продовжує впроваджувати сучасні технології та інноваційні рішення для підвищення безпеки, надійності й ефективності експлуатації атомних електростанцій. Зокрема, на майданчиках АЕС триває реалізація посиленого моніторингу виробничої діяльності (ePM) за методологією Паризького центру BAO AEC.

Посилений моніторинг – один з ключових напрямів ініціативи BAO AEC «Курс на досконалість», спрямований на підвищення ядерної безпеки та ефективної експлуатації атомних електростанцій. Його мета – своєчасне виявлення й усунення потенційних слабких місць у виробничих процесах, щоб запобігти їхньому виникненню у майбутньому. На цьому шляху BAO AEC надає атомним станціям необхідну цільову допомогу.

В планах Паризького центру BAO AEC до кінця 2025 року залучити до посиленого моніторингу всі свої АЕС.

14 жовтня відбулося засідання ради з виробничих показників АТ «НАЕК «Енергоатом», на якому серед інших розглядався блок питань, пов'язаних із поступовим введенням в дію посиленого моніторингу.

Захід проходив у форматі відеоконференції, що дозволило охопити широке коло фахівців з дирекції Енергоатому та відокремлених підрозділів компанії, за-

лучених до процесу реалізації ePM. Серед спікерів були секондисти Паризького центру BAO AEC від Енергоатому – Оксана Казимирська, Євген Нікітенко та Олексій Попов. Обговорювалися актуальні теми, певні напрацювання, також був представлений досвід європейських АЕС.

Оксана Казимирська акцентувала на тому, що ePM передбачає системний і структурований підхід та постійну підтримку АЕС з боку Паризького центру BAO AEC – безпосередньо за тими напрямками, які необхідні електростанціям. У фокусі – саме підтримка, а не перевірка, як це відбувається під час партнерських місій. Було зазначено, що ефективному випередженню потенційних проблем сприяє комплексний підхід із застосуванням таких інструментів як моніторинг показників, спостереження, інтерв'ю, огляди діяльності АЕС та аналіз інших даних.

Як Енергоатом рухається у цьому напрямі, окреслив заступник голови ради Дмитро Агафонов: «У товаристві створено робочу групу з впровадження та здійснення посиленого моніторингу виробничої діяльності, до складу якої увійшли фахівці дирекції та філій ВП АЕС. Наразі завершується адаптація показників ePM для енергоблоків АТ «НАЕК «Енергоатом». З січня 2026 року розпочнеться наступний етап – етап збору даних та їхнього опрацювання».

За матеріалами Енергоатому

НА ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ АЕС ФІНІШУВАВ ГАЛУЗЕВИЙ КОНКУРС
ПРОФМАЙСТЕРНОСТІ СЕРЕД МОЛОДИХ ПРАЦІВНИКІВ ЕНЕРГОАТОМУ

15-17 жовтня на майданчику філії «ВП «Хмельницька АЕС» відбувся фінальний етап галузевого конкурсу професійної майстерності серед молодих працівників АТ «НАЕК «Енергоатом». Протягом кількох днів учасники з різних філій товариства змагалися за звання найкращих у дев'яти професіях. Цей захід традиційно об'єднує найкращих працівників підрозділів Енергоатому, які демонструють високий рівень підготовки та професійної культури атомників.

Під час офіційного відкриття конкурсу професійної майстерності генеральний директор ХАЕС Андрій Козюра привітав учасників та зазначив, що такі заходи сприяють професійному зростанню молодих фахівців та обміну досвідом: «Значення цього заходу важко переоцінити, бо його основою є спілкування та обмін досвідом. Ми ділимося напрацюваннями та найкращими практиками. І дуже важливо, аби все це було впроваджено у кожному підрозділі компанії».



Юлія Равчук, лаборант хімічного аналізу

До вітань долучилися голова первинної профспілкової організації Хмельницької АЕС Михайло Гук, заступник генерального директора з персоналу філії «ВП ХАЕС» Володимир Гудзь, голова організації молоді ППО ХАЕС Євгеній Михалець та інші представники енергокомпанії та Атомпрофспілки. Було зазначено, що саме молодіжною організацією компанії було започатковано проведення цього конкурсу профмайстерності серед молодих спеціалістів-атомників. Наразі він не має аналогів в Україні, внесений до колективного договору НАЕК «Енергоатом» і популяризує атомну галузь.

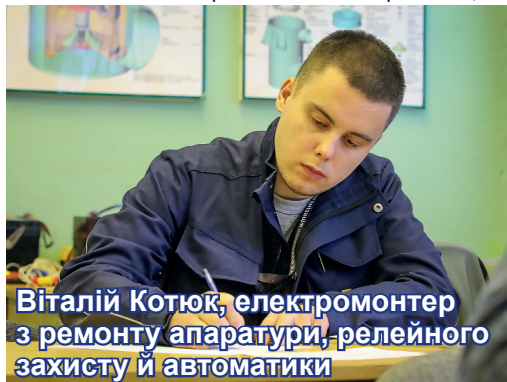
16 жовтня відбулася теоретична частина конкурсу, під час якої фахівці відповідали на запитання білетів та виявляли рівень професійної підготовки, а наступного дня учасники завершили виконання практичних

завдань відповідно до своїх спеціальностей – у навчально-тренувальному центрі, лабораторіях, зварювальній майстерні та виробничих приміщеннях Хмельницької АЕС. Члени конкурсних комісій оцінювали підготовку робочого місця, послідовність і якість виконання операцій, дотримання вимог безпеки та охорони праці тощо.

Протягом двох днів змагалися електрозварники ручного зварювання; слюсарі з ремонту РТУ; електрослюсарі з обслуговування автоматики та засобів вимірювань електростанцій; машиністи-обхідники з турбінного устаткування; оператори реакторного відділення; лаборанти хімічного аналізу; водії транспортних засобів; чергові дозиметристи; електромонтери з ремонту апаратури релейного захисту й автоматики.

Молоді спеціалісти філії АТ «НАЕК «Енергоатом» продемонстрували високий рівень знань, впевненість у діях і прагнення до вдосконалення професійних навичок. Після підрахунку балів, за підсумком теоретичної та практичної частини конкурсу, були оголошені переможці, які продемонстрували високі результати, професіоналізм і культуру безпеки. Зокрема, перемогу вибороли: Максим Голово, електрозварник ручного зварювання (ХАЕС); Максим Слободяник,

слюсар з ремонту РТУ (ремонт арматури) (ПАЕС); Дмитро Мельничук, електрослюсар з обслуговування автоматики та засобів вимірювання електростанцій



Віталій Котюк, електромонтер з ремонту апаратури, релейного захисту й автоматики

(ПАЕС); Богдан Коренюк, оператор реакторного відділення VI групи кваліфікації (ХАЕС); Віталій Котюк, електромонтер з ремонту апаратури, релейного захисту й автоматики (ХАЕС); Юлія Равчук, лаборант хімічного аналізу 3, 4, 5 розряду (групи) (ХАЕС); Олексій Євтушек, машиніст-обхідник з турбінного устаткування V, VI групи кваліфікації (МОТУ-5, 6) (ПАЕС); Олексій Яровий, дозиметрист оперативного персоналу (ХАЕС); Ілля Матійченко, водій легкового автомобіля (ПАЕС). Серед представників ХАЕС також перемогу здо-

були Вадим Бобошко (ТЦ), Андрій Грабоус (ЦТАВ) та Віталій Замрачило (ЕРП), які зішли на другу сходинку п'єдесталу пошани; третє місце виборов Віктор Назарук (ТрЦ). Переможців та призерів відзначили під час підсумкової церемонії нагородження. Представники енергокомпанії, Хмельницької АЕС та молодіжних організацій привітали учасників та побажали подальших успіхів.

Під час проведення заходу молоді атомники не лише демонстрували свої професійні знання і навички, а й долучилися до вивчення історії та культури України. Учасникам галузевого конкурсу професійної майстерності представники молоді ППО Хмельницької АЕС організували екскурсію до сусіднього Острога. Саме там знаходиться найстаріший вищий навчальний заклад Східної Європи – Острозька академія, яка є перлиною стародавнього міста. Молоді працівники Енергоатому відвідали старий та новітній корпуси цього вишу, музей та унікальну бібліотеку академії.

За словами організаторів, конкурс сприяє професійному розвитку молодих атомників та формуванню якісного кадрового резерву електростанції, від якого залежить стабільна робота підприємства й енергетична безпека України. Для кожного молодого працівника АТ «НАЕК «Енергоатом» такий захід – це можливість удосконалити свої професійні навички та здобути новий досвід, підвищити культуру безпеки та популяризувати свою спеціальність в галузі атомної енергетики.

Тетяна Степанюк
Фото Сергія Цимбаліста



Учасники галузевого конкурсу професійної майстерності

РОМАН ПАСКА, ПРАЦІВНИК ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ АЕС: «КОЛИ ЗНАЄШ, ЩО ТЕБЕ ЧЕКАЮТЬ ВДОМА – З'ЯВЛЯЮТЬСЯ СИЛИ НИЩИТИ ВОРОГА»

До початку повномасштабного вторгнення наш вартовий світла – Роман Паска з позивним Атом – жив звичним, мирним життям. З 2019 року працював електрослюсарем цеху теплової автоматики та вимірювань на Хмельницькій атомній електростанції, займався спортом, захоплювався риболовлю, любив збирати гриби.



Роман Паска працював електрослюсарем цеху теплової автоматики та вимірювань ХАЕС

24 лютого 2022 року атомник був на нічній зміні. Зізнається, що коли дізнався про великий наступ рашистів, відразу подумав про безпеку власної родини, захист рідного Нетішина, де народився та виріс, а також про долю своєї країни.

«Ще у перші дні великої війни вирішив долучитися до Сил оборони України, – ділиться захисник, – але тоді не склалося, тож мобілізувався у лави ЗСУ лише у лютому 2023 року. Рідні таку новину сприйняли болісно, але зрозуміли та підтримали».

Нині атомник служить у 156-й окремішній механізованій бригаді. Там він пройшов шлях від солдата резерву до начальника радіолокаційної станції. Атом відповідає за правильний вибір позиції, надійне маскування та злагоджену роботу екіпажу, який працює 24/7.

«Радіолокаційна станція – це важливий елемент протиповітряної оборони, – пояснює вартовий. – Завдяки їй можна виявити та допомогти нищити ворожі повітряні цілі. У цій роботі важливі й знання, й здобутий у бою досвід. Але з впевненістю можу сказати, що зараз мій екіпаж працює злагоджено і демонструє високі показники ефективності».

Коли у захисника України з'являється вільна хвилинка між бойовими завданнями, він неодмінно використовує її з користю для себе. Роман Паска обирає заняття, які дають можливість хоча б трохи перезавантажитися, – грає у футбол, плаває або просто сідає за кермо автомо-



Атом на полі бою



#wartovi_svitla

РОМАН ПАСКА
працівник Хмельницької АЕС

Коли знаєш, що тебе чекають вдома – з'являються сили нищити ворога

біля. Такі активності повертають відчуття звичного довоєнного життя та допомагають жити у нових реаліях. Також триматися на передовій додає сил підтримка і допомога родини, побратимів і колективу Хмельницької АЕС.

«Найбільше мотивує сім'я, – пояснює Атом. – Коли знаєш, що тебе вдома чекають, з'являються сили й завзяття нищити ворога, впевнено рухатися до мети та якомога швидше повернутися до рідних. А ще на передовій дуже цінна підтримка побратимів. Чудово, коли між захисниками є взаєморозуміння, коли кожний з нас усвідомлює, що поруч є надійне плече, опора й підтримка. Окрема подяка – колективу Хмельницької АЕС. Їхня допомога дуже цінна на фронті».

Роман Паска стверджує, що й на військовій службі можна знайти споріднені душі. Він запрошує українців, які ще

не встигли долучитися до лав захисників, приєднатися до великої родини ЗСУ. Атом зазначає: «ЗСУ – це теж родина. Побратими завжди підтримують та допоможуть. Вашою новою сім'єю може стати 156-та окрема механізована бригада. Тут за вас завжди стоять горою. Разом ми неодмінно переможемо!».

А тих, хто поки не готовий боротися зі зброєю в руках, наш вартовий закликає діяти в тилу: допомагати захисникам, підтримувати Сили оборони України та вірити в Перемогу. Захисник нагадує просту істину, яку знає кожен українець: «Без фронту немає тилу, а без тилу – фронту!»

Тож перемогти ворога можна лише спільними зусиллями. Разом ми обов'язково подолаємо цей шлях.

Слава Україні! Героям слава!

За матеріалами Енергоатому

СОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ

МОЖЛИВІСТЬ ПРИДБАТИ ВЛАСНЕ ЖИТЛО – У СОЦІАЛЬНОМУ ПАКЕТІ РОБОТОДАВЦЯ

Програма надання безвідсоткових позик діє на Хмельницькій АЕС понад 10 років. Для цього було розроблено відповідне положення та впроваджено фінансовий механізм. Саме такий напрям діяльності дає можливість покращувати побутові умови для багатьох працівників електростанції за рахунок виділення коштів на придбання житла. Цьогоріч за сприяння адміністрації ХАЕС дев'ять працівників енергопідприємства одержали безвідсоткову позику загальною сумою 8 млн 930 тис. грн.

Для закріплення на виробництві та в дирекції товариства висококваліфікованих працівників, стимулювання продуктивної і якісної трудової діяльності в ядерно-енергетичній галузі, АТ «НАЕК «Енергоатом» надає своїм працівникам безвідсоткові цільові позики для поліпшення їхніх житлових умов шляхом придбання квартир. Право на отримання позики для придбання житла мають усі працівники, які працюють на умовах безстрокового трудового договору. Перевага надається тим, хто не має власного житла за місцем постійного проживання чи забезпечений житловою площею, меншою за 11,5 м² на одну особу, при стажі роботи в НАЕК «Енергоатом» (її відокремлених підрозділах чи дирекції) не менше трьох років, а серед зазначених працівників – це ліцензований персонал, окремі висококваліфіковані фахівці та промислово-виробничий персонал. У випадку, якщо в компанії працює декілька членів сім'ї, позика може надаватися тільки одному з них. Відмова у наданні безвідсоткової позики може трапитися лише у випадках, коли працівник допускає грубі порушення трудової і виробничої дисципліни, правил, норм та стандартів з ядерної та радіаційної безпеки, правил технічної експлуатації, охорони праці та пожежної безпеки.

Для того, аби стати кандидатом на одержання безвідсоткової позики, потрібно спочатку надати особисту заяву на ім'я генерального директора філії «ВП ХАЕС»

АТ «НАЕК «Енергоатом», а також низку документів. Зокрема, витяг із реєстру територіальної громади, що підтверджує зареєстроване або задеклароване місце проживання особи; інформацію (деталізовану) з Державного реєстру речових прав на нерухоме майно; довідку про наявність/відсутність житла на праві власності. Документи розглядаються житлово-побутовою комісією, за результатом розгляду якої рішення про надання позики погоджує ППО ХАЕС. Фактичний розмір позики для конкретного працівника та строки її повернення встановлюються спільним рішенням адміністрації та профспілкового комітету. Черговість надання позики працівникам, кандидатури яких затверджені спільним рішенням, встановлюється генеральним директором. Варто пам'ятати, що розмір позики, яка надається працівнику, не може перевищувати фактичну вартість придбання житла. Безвідсоткова цільова позика надається на строк до 20-ти років. Кінцевий термін повернення коштів встановлюється не пізніше дати досягнення працівником пенсійного віку. Повернення позики працівником здійснюється щомісячно, рівними частками, шляхом утримання грошових коштів із його заробітної плати. Усі витрати, пов'язані з нотаріальним посвідченням договору купівлі-продажу житла, іпотеки по-кладаються на працівника.

Спочатку кожен кандидат повинен ознайомитися з умовами колективного догово-

ру АТ «НАЕК «Енергоатом» на 2025-2026 роки, зокрема з «Положенням про напрями та порядок поліпшення житлових умов працівників АТ «НАЕК «Енергоатом» (додаток 20). Це положення є документом системи управління національної енергокомпанії за такими напрямами діяльності як соціальний захист і мотивація персоналу, організація процесів управління. Воно визначає напрями, порядок та умови поліпшення житлових умов працівників Енергоатому, працівників профспілкових органів енергокомпанії та обслуговуючих організацій. Крім цього, положення встановлює єдині для усіх відокремлених підрозділів та дирекції компанії умови, правила і порядок, які регулюють взаємодію у сфері житлових відносин між НАЕК «Енергоатом», працівниками, органами місцевого самоврядування, юридичними та фізичними особами в межах чинного законодавства України та колективного договору АТ «НАЕК «Енергоатом».

Для того, щоб не виникало непорозумінь щодо процедури одержання безвідсоткових позик, потрібно проконсультуватися та узгоджувати свої дії з провідним інженером відділу розвитку персоналу за телефоном: 6-34-60.

Цьогоріч за сприяння адміністрації ХАЕС дев'ять працівників енергопідприємства одержали безвідсоткову позику загальною сумою 8 млн 930 тис. грн.

Підготувала Тетяна Степанюк

ВАКЦИНАЦІЯ ВІД ГРИПУ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ХАЕС

На ХАЕС розпочинається кампанія з вакцинації від грипу серед персоналу. Списки бажаючих застрахованих працівників уже зібрано підрозділами ХАЕС, а вакцини від провідних світових виробників будуть закуплені страховими компаніями.

Традиційно вакцинація проводиться на території медичного пункту ХАЕС відповідно до затвердженого графіка. Для зручності працівників створено комфортні умови, забезпечено роботу медичних фахівців і необхідне оснащення.

За прогнозами Всесвітньої організації охорони здоров'я, у сезоні 2025-2026 років в Україні циркулюватимуть штами вірусів А(H1N1), А(H3N2) та В (лінії Victoria і Yamagata). Саме проти цих збудників розроблено сучасні вакцини, які відповідають міжнародним стандартам якості та безпеки.

Вакцинація від грипу допомагає знизити ризик захворювання, ускладнень і тривалих лікарняних, а також сприяє стабільній роботі колективу атомників в осінньо-зимовий період. Завдяки програмі добровільного медичного страхування (ДМС) працівники ХАЕС мають можливість безкоштовно отримати профілактичні щеплення, доступ до якісних препаратів і медичних послуг без зайвих витрат часу та коштів.

ХАЕС дбає про здоров'я свого колективу та заохочує працівників долучатися до профілактичних заходів.

Власна інформація

ЮВІЛЕЇ

У МІСТІ ЕНЕРГЕТИКІВ
ПРЕЗЕНТОВАНО НОВЕ ВИДАННЯ

Нещодавно спеціалізована медико-санітарна частина міста Нетішина відзначила свій 40-річний ювілей. До цієї дати місцевий журналіст Віктор Гусаров підготував та випустив книгу «Сорок років на сторожі здоров'я нетішинців», презентація якої відбулася у міській бібліотеці.

Наявність багатoproфiльного медичного закладу була і є передумовою будівництва атомної електростанції. Передбачений у титулі типовий проєкт будівель не задовільнив першого директора ХАЕС Олексія Троценка, і він помчав у Прибалтику, щоб привезти звідти креслення сучасних корпусів лікарні. У відповідності з тодішніми наказами Міністерства охорони здоров'я, Міністерства енергетики та електрифікації від 15.08.1985 року №1088/323 «Про організацію меди-

ку медиків Нетішина, візитівка комунального некомерційного підприємства Нетішинської міської ради «Спеціалізована медико-санітарна частина міста Нетішина». Автори доклали чимало зусиль, аби зберегти надбання охоронців здоров'я у відповідності з духом часу, представити палітру можливостей медиків на кожному етапі сорокаріччя. Це своєрідна данина поваги до людей у білих халатах, вираз вдячності за їхню благородну, відповідальну і не легку працю».



Нове видання спільними зусиллями:
Тетяна Дідич, Віктор Гусаров, Наталія Чупилка

ко-санітарної частини №148», було розпочато її формування.

Ніби й невеликий проміжок часу минув відтоді, але знакових подій в історії колективу медиків відбулося чимало. Це засвідчує нещодавно надрукована і презентована у міській публічній бібліотеці книга Віктора Гусарова та безпосередньо причетних до сучасних надбань керівника СМСЧ Тетяни Дідич і працівниці закладу Наталії Чупилки: «Сорок років на сторожі здоров'я нетішинців».

Як зазначається у передмові, це «краєзнавча розвідка, альманах важливих дат і досягнень колекти-

Сто сорок сторінок подарункового формату А-4 є не просто презентацією закладу, а логічно структурована розповідь про важливі фази формування колективу і підрозділів медсанчастини: нинішній стан, історичний аспект діяльності різних структур лікарні, інтерв'ю керівників на момент їхнього головування у колективі, замальовки про провідних спеціалістів закладу. Віктору Гусарову вдалося поєднати сухі віхи досягнень і проблем та розгорнуті характеристики професіоналізму низки фахівців.

У вітальному слові до видан-

ня генеральний директор філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом» Андрій Козюра зазначає, що саме ХАЕС була предтечею появи у Нетішині медсанчастини: «Чимало років ми функціонували як один організм, покликаний гарантувати гідне життя нетішинців. Не змінилися цілі та завдання й нині. Щиро вдячний медикам за фаховість, самовіддачу, чуйність під час виконання своїх обов'язків».

Презентація видання зібрала тепле коло шанованих гостей: лікарів, авторів, друзів, шанувальників та всіх, хто цінує працю медиків. У книзі оживають спогади, досягнення і щоденний подвиг людей у білих халатах, що дарували та дарують турботу, силу й надію нетішинцям. У теплій атмосфері лунали слова вдячності, щирі усмішки, добрі побажання людям, які щодня стоять на варті здоров'я громади.

Про задум книги, складові втілення його у життя говорив Віктор Гусаров і співавтори Наталія Чупилка та Тетяна Дідич, які доповнили розповідь про сьогодення закладу. Про шлях, що став історією, поділилися враженнями лікарі П. А. Форсюк, І. І. Дем'янюк, В. А. Дядинчук та інші.

Директорка спеціалізованої медико-санітарної частини міста Нетішина Тетяна Дідич, як спонсор видання, зазначила, що книги презентуються в усі відділення закладу і великій групі ветеранів для збереження історії і як складова повсякденної роботи, примноження здобутків колективу.

Директорка Нетішинського міського краєзнавчого музею Оксана Кононюк зазначила унікальність видання і необхідність продовження цієї роботи, адже в молодого міста попереду славний шлях, кожному мить якого варто зберегти для нащадків.

«Високе ім'ення – медик – вам дано! В нім і знання, й визнання, й честь. Вони в біді підставляють вам плече, коли й весь світ здається полином. Несуть свої серця, як знамено, провісники добра – працівники СМСЧ!», – запевняє у передмові Надія Гусарова. Принаймні справедливо і значуще на етапі 40-річчя закладу.

Олександр Шустерук

СВІТЛИНИ
РОЗПОВІДАЮТЬ
ПРО МЕДИЦИНУ

У Нетішинському міському краєзнавчому музеї відкрито виставку світлин «Медицина Нетішина: фотопогляд крізь роки», яка присвячена 40-річчю створення в місті енергетиків медичної установи «Спеціалізована медико-санітарна частина».



В експозиції представлено фотографії різних періодів діяльності однієї з наймолодших медичних установ країни, яка виникла разом з будівництвом Хмельницької АЕС та міста Нетішина.

Під час відкриття фотовиставки директорка Нетішинського міського краєзнавчого музею Оксана Кононюк зазначила, що ювілей є хорошою нагодою пригадати історію, а вона в медиків Нетішина

багатогранна. Це підтверджують світлини з фотовиставки, де можна побачити різні покоління нетішинських медиків, які внесли свою лепту в охорону здоров'я жителів міста енергетиків.

Про історичні віхи розвитку медицини в Нетішині говорили директорка КНП НМР «СМЧ м. Нетішин» Тетяна Дідич, журналіст Віктор Гусаров, працівниця медсанчастини Наталія Чупилка, лікар Юрій Шадрін, кореспондент інформаційного вісника «Перспектива» філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом» Олександр Шустерук та інші.

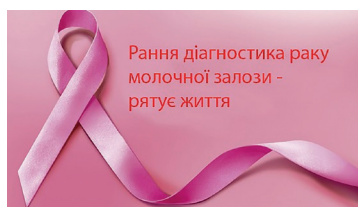
Фотоматеріали розповідають про багаторічні будні працівників лікувального закладу, які обслуговують персонал Хмельницької АЕС, працівників різних організацій, жителів територіальної громади та навколишніх населених пунктів. Тут представлені дитяче, акушерсько-гінекологічне, хірургічне, інфекційне, терапевтичне, неврологічне відділення, відділення анестезіології та інтенсивної терапії, а також інші напрямки лікувально-профілактичної діяльності.

Директорка Тетяна Дідич позитивно відгукнулася про організацію виставки, яка спонукає людей пригадати приємні моменти під час роботи у медичному закладі.

Коли оглядаєш світлини, мимоволі поринаєш в атмосферу великого ентузіазму та оптимізму, з яким різні покоління нетішинських медиків стали на шлях охорони здоров'я жителів міста енергетиків. Більшість експонатів виставки є ілюстраціями нової книги «Сорок років на сторожі здоров'я нетішинців».

Олесь Ожинний

ХАЕС ПІКЛУЄТЬСЯ ПРО ЗДОРОВ'Я СВОЇХ ПРАЦІВНИКІВ



Рання діагностика раку
молочної залози –
рятує життя

САМОДИСЦИПЛІНА ТА СОЦІАЛЬНА
ПІДТРИМКА – НАДВАЖЛИВІ

Метою обстеження молочних залоз є раннє та своєчасне виявлення онкологічних захворювань, адже профілактика та рання діагностика є запорукою здорового та повноцінного життя. Хмельницька АЕС традиційно приділяє особливу увагу питанням збереження здоров'я працівників. Регулярні профілактичні обстеження – це можливість виявити хворобу на ранній стадії, коли лікування є найбільш ефективним. Тому для зручності та оперативності службою охорони праці для працівниць енергопідприємства організовано проведення процедури ультразвуково-

Жовтень – місяць обізнаності про рак молочних залоз. Саме зараз ідеальний час, щоб присвятити увагу цьому важливому питанню і врешті дійти до лікаря для профілактичного огляду. На виконання пунктів колективного договору АТ «НАЕК «Енергоатом» на 2025-2026 роки, у здоровпункті філії «ВП ХАЕС» проводиться безкоштовне ультразвукове обстеження молочних залоз для жінок-працівниць Хмельницької АЕС віком від 40 років.

го дослідження молочних залоз у здоровпункті філії «ВП ХАЕС» з 14.00 до 16.00. Обстеження триватимуть до грудня цього року. Попередній запис здійснюється за телефоном: 067 381 34 07 (з 10.00 до 13.00).

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО
ПРОФІЛАКТИКУ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ

Рак молочних залоз займає перше місце серед онкозахворювань у жінок, але він виліковний. Якщо він виявлений на I стадії – остаточно одужує 95% жінок, на II стадії – 80%, на III стадії – 50% жінок. Регулярні профілактичні огляди у лікаря суттєво підвищують шанси на ефективне лікування.

Залежно від віку, жінкам важливо про-

ходити рекомендовані скринінги: у 20-39 років – клінічне обстеження молочних залоз (раз на рік); у 40-50+ років – клінічне обстеження молочних залоз (раз на рік) та мамографія (раз на 2 роки).

Пам'ятайте про фактори ризику раку молочних залоз:

- **стать** – жінки набагато частіше хворіють на рак молочної залози, ніж чоловіки;
- **вік** – з віком ризик захворіти на рак молочної залози зростає;
- **сімейна історія хвороби** – якщо близькі родичі (мама, бабуся, сестра) мали в анамнезі це захворювання, ризик збільшується;
- **генетика** – деякі мутації генів, що передаються від батьків до дитини, збільшують ризик РМЗ;

- особиста історія захворювань груди – якщо, до прикладу, була виявлена атипова гіперплазія молочної залози;
- радіаційне опромінення грудей чи обличчя;
- ожиріння;
- початок менструації у ранньому віці, до 12 років.
- народження першої дитини після 30 років;
- відсутність вагітності – якщо жінка ніколи не була вагітною, то ризик раку молочної залози збільшується;
- гормонотерапія після менопаузи;
- вживання алкоголю та тютюнокуріння.

Кожна людина може допомогти собі зменшити ризик виникнення раку молочних залоз. Для цього потрібно регулярно проходити профілактичні огляди, збалансовано харчуватися, підтримувати вагу тіла в нормі, відмовитися від куріння та алкоголю, бути фізично активними.

Тож будьте свідомі! Ніхто не подбає про ваше здоров'я краще за вас!

Підготувала Тетяна Степанюк

Перспектива

«Перспектива» – інформаційний вісник Хмельницької АЕС. Видається на виконання ст. 10. «Права громадян та їхніх об'єднань на одержання інформації у сфері використання ядерної енергії та радіаційної безпеки» Закону України «Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку» та на підставі ч.3 ст. 15 Закону України «Про медіа»

Розповсюджується безкоштовно виключно серед працівників Хмельницької АЕС та на території громад, які входять у 30-кілометрову зону спостереження Хмельницької АЕС. 2025©ВРГІЗМІ філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом»

Головний редактор Тетяна Степанюк, тел.: 6-37-84
Редактор Лариса Власюк, тел.: 6-37-85
Кореспондент Олександр Шустерук, тел.: 6-37-86
E-mail: stepanyuk.tetiana@khnpp.atom.gov.ua
Віддруковано у видавництві ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14, тел/ф.: (044) 581-68-15. Тираж 1000 екз.

