Працюємо для Перемоги!

Перспектива

ЕНЕРГОАТОМ ENERGOATOM

Інформаційний вісник Хмельницької АЕС

ХАЕС ХНРР

№15 (1799) 10 квітня 2026 року

ШАНОВНІ КОЛЕГИ, ВЕТЕРАНИ ЕНЕРГОПІДПРИЄМСТВА, ЖИТЕЛІ НЕТІШИНСЬКОЇ ГРОМАДИ ТА РЕГІОНУ!

ЗІ СВІТЛИМ СВЯТОМ ВОСКРЕСІННЯ ХРИСТОВОГО!

Це особлива подія для християн, адже в серцях оживає віра, зміцнюється надія та утверджується любов. Воскресіння Христове приходить до нас у непростий час: кожен день випробовує українців на міцність. Але саме сьогодні ми особливо відчуваємо: життя перемагає, світло долає темряву, а віра – страх. У цьому і є глибокий зміст Великодня, який додає сил і надії всій Україні.

Колектив Хмельницької АЕС щодня відповідально та професійно виконує свою роботу, забезпечуючи енергетичну стабільність держави. Енергетики – це люди, які тримають світло не лише в оселях, а й у серцях. А сотні працівників Енергоатому, серед яких і працівники ХАЕС, тримають стрій на фронті, боронять наше право бути народом і відзначати свої свята. Дякую кожному за відданість справі, витримку та єдність у непростий час, за підтримку Збройних сил України.

Сьогодні ми молимося за наших захисників, за мир на українській землі, за повернення додому всіх, хто далеко. І віримо: як приходить Великдень після темряви, так обов'язково прийде і наша Перемога.

Нехай світло Воскресіння Христового наповнить ваші домівки теплом і затишком, подарує душевний спокій, віру в перемогу та впевненість у завтрашньому дні. Міцного здоров'я вам і вашим родинам, благополуччя та Божого захисту.

Христос воскрес! Воістину воскрес!

Андрій Козюра, генеральний директор філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом»

ПОЗАШЛЯХОВИК, ДРОНИ Й РОБОТ: ХАЕС ПЕРЕДАЛА ДОПОМОГУ ВІЙСЬКОВИМ

1 квітня представники колективу ХАЕС передали на фронт значну партію необхідного військовим обладнання. За кошти, перераховані працівниками ХАЕС, волонтери ГО «Енергія наших сердець» відповідно до запитів військових придбали позашляховик, квадроцикл, наземний роботизований комплекс «Тарган» із комплектом шин, 6 пристроїв радіоелектронної розвідки «Чуйка», а також 20 квадрокоптерів Mavic: 16 – з денними камерами та 4 – з тепловізійними.

Слова вдячності колективу ХАЕС передав представник підрозділу, який виконує бойові завдання на Харківському напрямку. Підтримка українських захисників триває. Кожен внесок – це частина обладнання для тих, хто щодня боронить країну.

Радіаційний стан навколо Хмельницької АЕС за період з 30 березня по 6 квітня 2026 року

Викиди	ГДВ,%	Гамма-фон	мкЗв/*год*	Гамма-фон	мкЗв/*год*
		м. Нетішин	**0,08**	с. Межиріч	**0,09**
ДІН	**0,0148**	м. Славута	**0,06**	с. Білотин	**0,09**
ІРГ	**0,0558**	м. Острог	**0,08**	смт Мізоч	**0,08**
ЙОД*	**0,0009**	с. Ст. Кривин	**0,08**		

* – сума радіоактивних ізотопів йоду.

Радіаційний, екологічний та протипожежний стан на промисловому майданчику та у прилеглих регіонах знаходиться на рівні, відповідному нормальній експлуатації енергоблоків, і не перевищує природних фонових значень.

В ЄДНОСТІ - НАША СИЛА!

ВІЗИТИ

НАЧАЛЬНИК ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ ОВА ВІДЗНАЧИВ ПРАЦІВНИКІВ ХАЕС ЗА ПІДТРИМКУ ВІЙСЬКОВИХ

31 березня філію «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом» з робочим візитом відвідали начальник Хмельницької обласної військової адміністрації Сергій Тюрін, начальник Головного управління ДСНС України у Хмельницькій області, генерал-майор служби цивільного захисту Андрій Хижняк та начальник Нетішинської міської військової адміністрації Григорій Олендра.

Під час зустрічі посадовці обговорили не лише виробничі процеси на енергопідприємстві, а й соціальну місію колективу – підтримку українських військових. Генеральний директор ХАЕС Андрій Козюра зазначив: *«Безумовно, потреба величезна. Ми безпосередньо контактуємо з кожною військовою частиною, з кожним військовим, хто до нас звертається. Уточнюємо характеристики та максимально відпрацьовуємо запити. З перших днів повномасштабної війни наш колектив перераховує кошти на потреби Сил оборони України. Це системна підтримка, яка конвертується у конкретне обладнання для захисників нашої держави»*.

Сергій Тюрін відзначив атомників за підтримку військових

Голова робочої групи зі взаємодії з волонтерськими організаціями Сергій Сахнюк розповів про обсяги допомоги. Загалом працівники ХАЕС спрямували на підтримку українського війська близько 700 млн грн. Із цієї суми приблизно 300 млн грн перераховано на спецрахунок НБУ, ще 400 млн грн – на безпосередню закупівлю обладнання для Сил оборони України. Волонтери опрацювали та задовольнили понад 1270 звернень від військових частин і більш як 470 індивідуальних запитів. Для фронту регулярно закуповують обладнання, транспорт і техніку, необхідні для виконання бойових завдань.

За активну допомогу та внесок у зміцнення обороноздатності держави Сергій Тюрін вручив подяки колективу Хмельницької АЕС, голові робочої групи зі взаємодії з волонтерськими організаціями Сергію Сахнюку та колективу ГО «Енергія наших сердець».

Начальник Хмельницької ОВА Сергій Тюрін подякував енергетикам за витривалість та реалізацію спільних соціальних проєктів і побажав успіхів у нових починаннях: *«Щиро дякую всьому колективу Хмельницької атомної електростанції, адже тут працюють справжні фахівці. Знаю, наскільки високими є результати роботи: ХАЕС – гордість області та всієї країни. Дякую атомникам за стабільну роботу в складний час і за те, що не залишається осторонь потреб військових. Попереду багато планів, і ми разом продовжуємо будувати майбутнє»*.

Жанна Костенко
Фото Олени Веселової

ТОЛОКА

«ЗА ЧИСТЕ ДОВКІЛЛЯ»: ПРАЦІВНИКИ ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ АЕС ПРОВЕЛИ ТОЛОКУ

У межах всеукраїнської акції «За чисте довкілля» працівники Хмельницької АЕС 4 квітня провели толоку на території вулиці Енергетиків, закріпленій за енергопідприємством.

Представники різних підрозділів разом із родинами долучилися до прибирання: очистили доріжки та газони від будівельних відходів, гілля, пластику, паперу та побутового сміття. Усе зібране було відсортовано й завантажено для подальшої утилізації.

Такі ініціативи для колективу атомників є доброю традицією. Щороку вдається впорядкувати значні території, привести до ладу зелені зони та зробити простір громади чистішим і комфортнішим.

Дякуємо кожному, хто долучився та присвятив свій час спільній справі. Нагадуємо мешканцям і гостям Нетішинської громади: чисто там, де не смітять.

Бережімо місця відпочинку, не залишаймо сміття у лісах, біля водойм і на вулицях.

«За чисте довкілля» – це не разова акція, а щоденна звичка.

Юлія Тараторкіна

Працівники ХАЕС вийшли на весняну толоку

НА ЧАСІ

ВІД ПЕРЕКЛАДУ ДО СТАНДАРТИЗАЦІЇ: УКРАЇНІЗАЦІЯ ВИРОБНИЧОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ НА ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ АЕС

На Хмельницькій АЕС усі виробничі документи ведуться українською мовою, в тому числі опрацьовано документи, укладені в минулому столітті. Це результат багаторічної роботи фахівців електростанції та впровадження державних стандартів у сфері атомної енергетики. Переклад документів забезпечив чітке й однозначне розуміння технічної інформації всіма працівниками енергопідприємства.

Мовою документообігу в АТ «НАЕК «Енергоатом», зокрема у філії «ВП «Хмельницька АЕС», є українська. Документообіг ведеться державною мовою, включно з документами, інструкціями та регламентами, створеними ще під час будівництва електростанції наприкінці минулого століття.

Якщо раніше більшість організаційних документів уже були українською, то з технічними виникали складнощі: окрема документація, регламенти та методики були створені іноземною мовою, а єдиного стандарту термінології не існувало. Переклад цих документів став можливим після розробки єдиного державного стандарту термінів і понять в атомній енергетиці.

У 2016 році НАЕК «Енергоатом» офіційно наголосив: усі виробничі документи повинні вестися українською. Відтак за три роки фахівцями ХАЕС було перекладено понад 1700 документів: 2021 рік – 202 документи, 2022 рік – 1422 документи, 2023 рік – ще 103 документи. Нині перекладено всі документи, надані підрозділами філії «ВП ХАЕС» та включені до графіку перекладу.

Перекладалися внутрішні документи організаційного та технічного характеру, а персонал Хмельницької АЕС активно долучався до роботи над типовими документами дирекції товариства. Організацією та контролем процесу займалася виробничо-технічна служба під керівництвом головного інженера Хмельницької АЕС Євгенія Носикова.

«У процесі перекладу технічної документації важливо звертати увагу на лексичні та граматичні особливості таких документів. Текст насичений спеціальною термінологією, а терміни мають бути абсолютно однозначними. Саме це було складно забезпечити, коли типові документи були викладені не державною мовою», – зазначає Тамара Гордєєва, начальник відділу управління документами служби якості ХАЕС.

У 2017 році з'явився державний стандарт ДСТУ 8733:2017 «Атомна енергетика. Терміни та визначення понять». Після підписання у 2019 році Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної» процес перекладу став системним: створено графіки перекладу та організаційні документи.

Технічний переклад потребує не лише знання мов, а й глибокого розуміння атомної галузі. Важливо передати зміст точно та зберегти термінологію, щоб інженери й технічні фахівці могли правильно працювати з документацією.

Українізація документації на Хмельницькій АЕС забезпечила уніфікацію, безпеку та чіткість інформації. Системна робота фахівців і стандартизація термінів дозволили створити повний обсяг документів державною мовою, що робить роботу персоналу максимально ефективною і зрозумілою.

Лариса Власюк

ПРОФОРІЄНТАЦІЙНІ ПРОЄКТИ

УЧАСНИКИ АТОМНОЇ ШКОЛИ ХАЕС ПРОЙШЛИ СТАЖУВАННЯ НА ПОСАДАХ КЕРІВНИКІВ ЕНЕРГОПІДПРИЄМСТВА

Стажування – важливий етап освітнього проєкту «Атомна школа» – розпочалося із селекторної наради. Старшокласники побували у ролі керівників енергетичного підприємства.

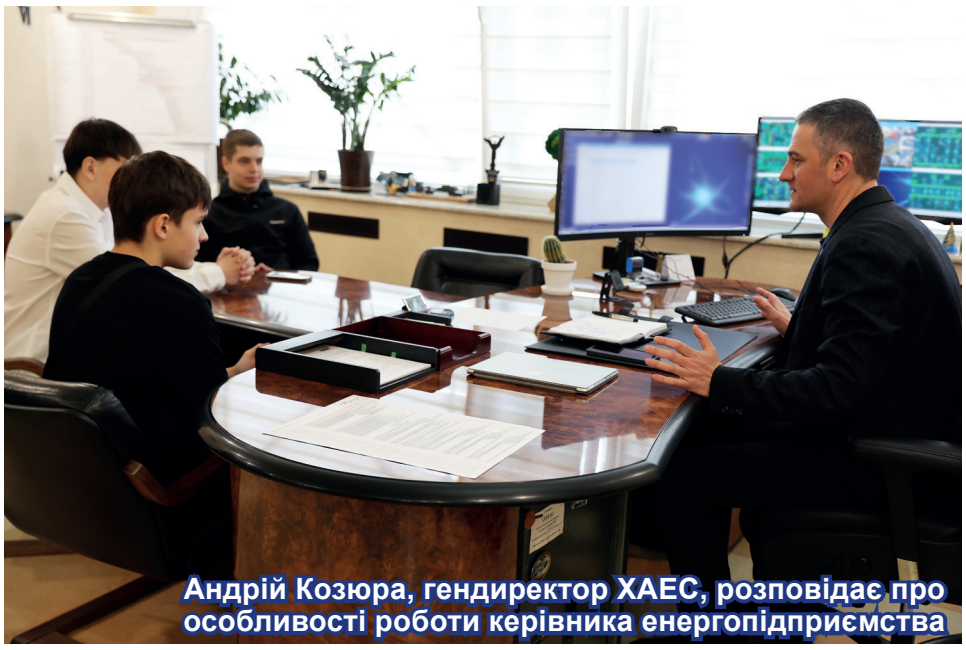
Старшокласники побували на робочих місцях генерального директора та головного інженера філії «ВП ХАЕС», де їм розповіли про основні функції та завдання керівництва вищої ланки. Для молоді це унікальна можливість відчути себе у ролі керівників енергетичного підприємства, обговорити особливості роботи на відповідальних посадах.

Під час спілкування генеральний директор ХАЕС Андрій Козюра поділився з учасниками Атомної школи власним досвідом та підходами до управлінської діяльності. Стажерів найбільше вразило запровадження цифрового документообігу та діджиталізація виробничих процесів на ХАЕС. Вони цікавилися питаннями продовження експлуатації діючих та будівництва нових енергоблоків.

Стажери також ознайомилися з обладнанням турбінного цеху та відвідали внутрішній кризовий центр.

Заступник генерального директора ХАЕС з персоналу Володимир Гудзь розповів про перспективи кар'єрного зростання на енергопідприємстві та про професії, на які є найбільший попит в атомній галузі. Також цікавою для слухачів стала тема співпраці Хмельницької АЕС із закладами вищої освіти.

Старшокласники – на селекторній нараді керівництва ХАЕС


Андрій Козюра, гендиректор ХАЕС, розповідає про особливості роботи керівника енергопідприємства

Наприкінці стажування учасники проєкту мали можливість поспілкуватися з міжнародними експертами МАГАТЕ, які зараз перебувають на майданчику ХАЕС у межах моніторингової місії, та дізнатися про специфіку їхньої роботи. Представники агентства розповіли про співпрацю з Хмельницькою АЕС, а також відповіли на численні запитання слухачів Атомної школи.

Учасники освітнього проєкту пересвідчилися, що робота на Хмельницькій АЕС не тільки цікава, а й потребує багато знань та умінь, адже персонал електростанції забезпечує надійну та безпечну роботу енергопідприємства.

Діана Цибульська

ЛЮДИ АТОМА

ОЛЕКСАНДР СПІЧАК: У ТЕХНІЧНОМУ КОНТРОЛІ ВАЖЛИВА КОЖНА ДЕТАЛЬ

У філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом» працює велика когорта висококласних фахівців, які щодня доводять свій професіоналізм результатами. Серед них – інженер-контролер відділу технічного контролю Олександр Спічак. Цьогоріч його портрет – на Дошці пошани Хмельницької АЕС: «Професійність. Досвід. Перспектива».

Олександр Спічак, інженер-контролер ВТК

ГОЛОВНЕ МІРИЛО – ТОЧНІСТЬ

У відділі технічного контролю Олександр Спічак працює з 2007 року. До цього закінчив державний університет у Луцьку. Сьогодні він – досвідчений інженер-контролер, який бере участь у важливих виробничих процесах підприємства.

Його підрозділ відповідає за контроль якості робіт із виготовлення, монтажу, ремонту, модернізації та реконструкції обладнання і трубопроводів. Йдеться як про станційні підрозділи, так і підрядні організації. Водночас фахівці відділу запобігають потраплянню у виробництво продукції, що не відповідає встановленим вимогам.

Серед ключових завдань – контроль якості ремонту тепломеханічного та електричного обладнання, перевірка монтажно-зварювальних робіт, аналіз документації щодо випробувань. Також відділ здійснює вхідний контроль матеріалів, обладнання, трубопроводів, зокрема і свіжого ядерного палива. Це великий і відповідальний обсяг роботи, з яким команда успішно справляється.

Олександру Спічаку неодноразово доводилося працювати на різних промислових майданчиках України, де виготовляли продукцію для потреб ХАЕС. Такий контроль вимагав максимальної уважності й точності. Зі своїми виробничими обов'язками він справлявся добре. Тривалий час досвідченому спеціалісту довіряють відповідальні роботи, які пов'язані з технічним контролем.

«Вхідний контроль дозволяє виявити невідповідності як у самому обладнанні, так і в документації. Це допомагає уникнути неприємних сюрпризів під час монтажу та експлуатації», – зазначає Олександр.

Олександр Дмитрович часто пригадує той період, коли почав працювати у відділі технічного контролю. Початок роботи в підрозділі був непростим – бракувало практичного досвіду, але завдяки підтримці колег він швидко зростав як фахівець. З особливою вдячністю згадує своїх наставників, серед яких Іван Хмілевський та нинішній керівник Олександр Шийка.

І КАВА СПРИЯЄ ТЕХНІЧНОМУ КОНТРОЛЮ

Любов до кави з'явилася ще у студентські роки – і з того часу стала невід'ємною частиною життя. Олександр не зраджує кавовому ритуалу і сьогодні. За його словами, філіжанка цього запашного напою допомагає зосередитися, створює відчуття внутрішнього контролю та впевненості. *«Ковток кави перед роботою допомагає налаштуватися на день і краще зосередитися – це можливість перетворити звичний ранок на позитивний. Це особливо важливо під час технічного контролю»,* – ділиться він.

Коли Олександр вперше відвідує якесь місто, то неодмінно цікавиться наявністю тамтешніх кав'ярень. Він добре знає і цікаво розповідає про кавові традиції різних міст – від Києва і Львова до Івано-Франківська. Звісно, і сам вміє це робити. Особливі враження залишила поїздка до Відня – європейської столиці кави. Там він відкрив для себе нові смаки і традиції: наприклад, в Італії капучино п'ють лише вранці, тоді як еспресо – у будь-який час.

З РОЗУМІННЯМ ЗНАЧЕННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ

Коли Олександр навчався у сільській школі, то не усвідомлював значення іноземних мов. Усе проходило за принципом: вивчив, здав – забув… Він пригадує, що на початку дев'яностих років минулого століття більшість людей, а тим більше дітлахів, не могли й здогадуватися, що світ поступово стає глобальним і багатим на міжнародні контакти.

Працюючи на ХАЕС, Олександр переконався: у сучасному світі без знання мов – нікуди. Адже на атомній електростанції використовується обладнання іноземного виробництва, а співпраця з міжнародними партнерами постійно розширюється. Крім цього є перспектива добудови нових енергоблоків американського виробництва. *«Для ефективної роботи з іноземними партнерами потрібні хороші знання англійської мови, причому саме технічної»,* – наголошує він. Щоб підвищити свій рівень володіння англійською, Олександр Спічак використовує різні спеціальні лінгвістичні програми та уроки, де акцент зроблений на живому спілкуванні.

УМІННЯ БАЧИТИ КРАСУ

Олександр Спічак народився у мальовничому селі Оженин, яке знаходиться за дванадцять кілометрів від Острога. Ще з раннього дитинства він навчився милуватися неповторною красою рідного краю. А про ліс, який темною стіною підступав до села, він розповідає з особливим трепетом. Тут опановував перші відкриття і знання про тварин, ягоди, гриби. Особливим спогадом залишилися весняні заготівлі березового соку. Це був цілий ритуал. А завершувався він традиційним смаженням шматка сала на невеличкому вогні. Його смак запам'ятався на все життя.

Сьогодні одним із улюблених місць для відпочинку є національний природний парк «Кременецькі гори». Багато цікавого та пізнавального Олександр Спічак знаходить там, адже в парку чимало природних надбань цього краю. Особливо вражають Дівочі скелі – з їхніми стрімкими вершинами, гротами та неймовірними краєвидами. Вони є комплексною геологічною системою, розташованою у північно-східній околиці міста Кременця, та популярним об'єктом для відвідування мандрівниками.

За словами Олександра Спічака, з Дівочих скель відкриваються фантастичні краєвиди на прадавні Кременецькі гори. Їхня висота складає 376 метрів. Скелям притаманні стрімкі, кам'янисті вершини, ускладнені численними урвищами, гротами і печерами. Відвідуючи це місце, варто бути дуже обережними. На поверхню виходять щільні вапняки, які створюють своєрідну неповторність і красу. Є у Дівочих скелях і лабіринти, у яких можна з легкістю заблукати. Там раніше вчені знайшли кістки мамонта, печерного і волохатого ведмедя, первісного коня, волохатого носорога та інших тварин. І вся ця дивовижна природа – поряд!

«Потрібно лише не бути байдужим, щоб побачити красу навколо», – говорить Олександр.

Любов до подорожей він передає і своїй родині – дружині та дітям: Андрію, Катерині та Матвію. І тут теж проявляється його професійна риса – уважність до деталей, навіть у найменших дрібницях.

Олександр Шустерук

БЛАГОДІЙНІСТЬ

МАЙЖЕ 300 БІГУНІВ І 183 ТИСЯЧІ ДЛЯ ЗСУ: ПІДСУМКИ ПІВМАРАФОНУ «ЕНЕРГІЯ» 2026

4 квітня філія «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом» спільно з організацією молоді ППО Хмельницької АЕС провели наймасовіший захід – благодійний півмарафон «Енергія» 2026. На старт вийшли близько трьохсот учасників. Завдяки спільним зусиллям вдалося зібрати понад 183 тисячі гривень на закупівлю обладнання для військових.

Віталій Литус, в. о. гендиректора ХАЕС

Цього дня Хмельницька АЕС об'єднала спортсменів та любителів бігу з Нетішина, Вараша, Києва, Львова, Енергодара, Хмельницького, Луцька, Ковеля, Сарн, Шепетівки, Славутича, Славути та Острога. Головною метою заходу стала підтримка Збройних сил України.

У забігах на дистанціях 5, 10 та 21,1 км взяли участь майже 300 спортсменів і аматорів з України, а також двоє учасників з інших країн. Серед них – атомники з Хмельницької, Рівненської, Південноукраїнської та Запорізької АЕС, команда дирекції «Енергоатому», вихованці КДЮСШ УСО ХАЕС та представники різних спортивних клубів.

Відкриваючи «Енергію» 2026, виконавчий директор з персоналу АТ «НАЕК «Енергоатом» Богдан Шмигельський наголосив: *«Кожен учасник змагань довів, що українці – об'єднані та непереможні. Пам'ятаєте, як у 2014 році підтримка Збройних сил України починалася з найпростішого? У 2022 році ми вже закуповували амуніцію та бронежилети. Сьогодні ж – високотехнологічне обладнання: РЕБи, Starlink. Не опускаймо рук – нам під силу будь-які виклики. З Україною в серці – до Перемоги! Слава ЗСУ!»*

Виконувач обов'язків генерального директора ХАЕС Віталій Литус разом із колективом подолав дистанцію 10 км: *«Під час забігу панувала неймовірна атмосфера. Учасники приїхали з різних куточків України та навіть з-за кордону. Популяризуючи здоровий спосіб життя, ми водночас підтримуємо Збройні сили України. Кожен наш донат, переконаний, наближає Перемогу»*.

> *«Підтримка Збройних сил України – головна причина моєї участі. За Україну загинув мій батько. Коли ставало важко, я казала собі: біжу, щоб він із неба бачив і пишався мною. Біжу, щоб довести: українці борються і пам'ятають своїх Героїв»*, – Вікторія Каюмова.

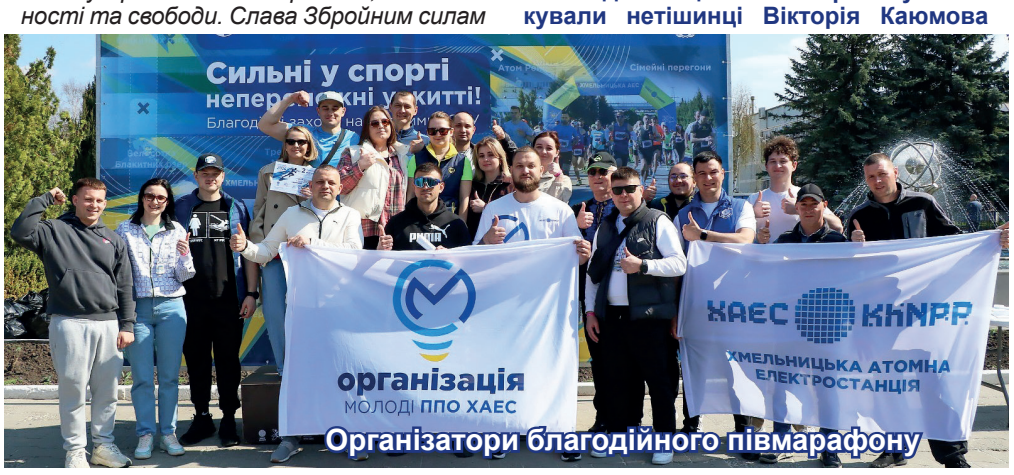
Заступник генерального директора з персоналу Хмельницької АЕС Володимир Гудзь зазначив: *«Рекордна кількість учасників – це свідчення сили й незламності українського народу. Попри дії ворога ми залишаємося єдиними у прагненні до Перемоги, незалежності та свободи. Слава Збройним силам України!»*.

Захід розпочався з розминки від фітнес-тренерки Вікторії Звонцевої. Забіг тривав кілька годин: маршрут пролягав навколо ХАЕС – уздовж водойми-охолоджувача, серед мальовничих волинських лісів. Учасники традиційно відзначили красу місцевих видноколів.

За підсумками змагань визначили переможців і призерів в абсолютному заліку та вікових категоріях. У командному заліку серед філій АТ «НАЕК «Енергоатом» перемогу здобула філія «ВП ХАЕС», друге місце посіла філія «ВП РАЕС». Почесне третє місце розділили команди «Енергоатому», філії київського розташування та «ВП ПАЕС».

На дистанції 5 км переможцями в абсолютному заліку стали Віра Стецюк і Павло Бас. Срібні нагороди здобули Наталія Романюк і Роман Грач, бронзові – Світлана Вихівська та Микола Шевчук.

На дистанції 10 км перемогу святкували нетішинці Вікторія Каюмова та Олександр Білик. Другими фінішували Тетяна Мазур і Євген Данильчук, третіми – Ірина Кутра та Олександр Харченко.



Організатори благодійного півмарафону

Вікторія Каюмова поділилася особистою історією: «*Підтримка Збройних сил України – головна причина моєї участі. За Україну загинув мій батько. Коли ставало важко, я казала собі: біжу, щоб він із неба бачив і пишався мною. Біжу, щоб довести: українці борються і пам'ятають своїх Героїв»*.

Учасники благодійного півмарафону «Енергія» 2026

Богдан Шмигельський, виконавчий директор з персоналу АТ «НАЕК «Енергоатом»

Нині спортсменка навчається в Національній академії внутрішніх справ. Вона зазначила, що цьогорічна «Енергія» перевершила столичний забіг «Десятка незламності»: *«Нетішинські краєвиди вражають більше, ніж урбаністика столиці, навіть із видом на Дніпро»*.

На дистанції 21,1 км перемогу здобули Майя Абрамович і Сергій Безотосний. Срібними призерами стали Зімко Баланюк та Олег Красовський, бронзовими – Анна Уколова та Олександр Лавренюк.

Майя Абрамович розповіла: *«Сьогодні я встановила особистий рекорд. Бігла для задоволення, попри вітер. Люблю цю трасу – підйоми, спуски, краєвиди. Приємно бачити таку кількість учасників, особливо – дітей. Після непростої зими важко тримати форму, але разом ми зробили ще один крок до Перемоги»*.

Голова організації молоді ППО ХАЕС Євгеній Михалець підкреслив, що кожен із майже 300 учасників зробив свій внесок у підтримку ЗСУ. Він подякував усім, хто долучився до організації заходу: адміністрації ХАЕС, службі благоустрою, гідротехнічному цеху, комунальному господарству, цеху господарського забезпечення, службі фізичного захисту, іншим підрозділам енергопідприємства та Національній гвардії України.

Цей день подарував учасникам не лише спортивний азарт, а й щирі емоції, нові знайомства та натхнення. Кожен кілометр, кожен крок і кожна хвилина на трасі стали частиною великої справи. Усі зібрані кошти – понад 183 000 гривень – передадуть на потреби Збройних сил України.

Вже невдовзі Хмельницька АЕС знову об'єднає спортсменів і аматорів – на благодійному тріатлоні, що традиційно відбудеться на території гідрологічного заказника «Голубе озеро».

Лариса Власюк
Фото Юлії Тараторкіної, Сергія Цимбаліста

ГОТУЄМОСЯ ДО ВЕЛИКОДНЯ

ПАСКА ПОДІЛЬСЬКА

Пропонуємо оригінальний рецепт старовинної подільської паски. Вона сповнена смаку і має дуже приємну консистенцію. Вдалої паски і світлого Великодня! Миру вашому дому!

ІНГРЕДІЄНТИ:
- **400 мл молока (кімнатної температури);**
- **700 г борошна;**
- **50 г свіжих дріжджів;**
- **1 ст. л. меду;**
- **15 жовтків;**
- **200 г цукру;**
- **1/2 ч. л. солі;**
- **200 г вершкового масла;**
- **1 стручок ванілі (лише зернятка);**
- **150 г сухофруктів (родзинки, курага, журавлина);**
- **100 мл міцного алкоголю;**
- **1 яйце (для змащування).**

ДЛЯ ПРИКРАШАННЯ:
- **білкова глазур;**
- **горіхи та сухофрукти.**

За добу до приготування варто внести всі інгредієнти в кухню. Для приготування все має бути кімнатної температури.

1) Сухофрукти залити киплячою водою, залишити на 1 хвилину і відцідити. Залити алкоголем і залишити на 8 годин. Відцідити, зберігаючи рідину.

2) Довести до кипіння 300 мл молока. У миску помістити 125 г борошна і залити його киплячим молоком. Мішати до тих пір, поки грудок майже не залишиться. Відставити масу в сторону для охолодження до кімнатної температури.

3) Дріжджі розвести в решті молока, додати до заварної маси (після охолодження). Перемішати і залишити на 20 хвилин.

Жовтки злегка збити з цукром і сіллю.

Масло розтопити на повільному вогні, трохи остудити.

4) Додати до опари решту борошна, ваніль, мед, жовтки з цукром і вершкове масло. Замісити липке тісто. Місити до тих пір, поки маса не буде гладкою, 6-8 хвилин у планетарному міксері на середніх обертах, 12-15 хвилин вручну (тісто липке і процес замісу вручну не дуже легкий).

Накрити миску з тістом трохи вологим рушником і залишити на 1 годину 30 хвилин.

5) Сухофрукти обкатати в борошні, щоб вони були повністю покриті.

Ввести сухофрукти та рідину, в якій вони замочувалися, у тісто, гарненько вимішуючи його вдруге. Місити до рівномірного розподілу сухофруктів у тісті.

6) Духовку розігріти до 190° С.

7) Форми для пасок змастити рослинною олією. Якщо печете в паперових формах (рекомендовано), змащувати не треба. Наповнити форми трохи більше ніж на половину (трохи менше ніж на 2/3).

Накрийте форми трохи вологим рушником і залиште на 40-50 хвилин. Тісто має підрости майже доверху.

8) Змастити поверхню пасок збитим яйцем і поставити в розігріту духовку. Перші 15 хвилин духовку не відкривати! Опадуть паски!

9) Пекти до готовності. Час випікання залежить від розміру пасок. Верх повинен добре підрум'янитися. Можна зробити тест зубочисткою. Встромлена глибоко в центрі, вона повинна виходити сухою.

10) Дістати готові паски з духовки. Дати 10 хвилин охолонути. Дістати з форм, якщо в них пекли. Якщо в папері, то так і залишити. Паски повинні повністю охолонути перед покриванням глазур'ю.

11) Приготувати білкову глазур і щедро змастити нею поверхню пасок.

Прикрасити паску сухофруктами і горіхами.

За матеріалами сайту Picante Cooking

Перспектива

«Перспектива» – інформаційний вісник Хмельницької АЕС. Видається на виконання ст. 10. «Права громадян та їхніх об'єднань на одержання інформації у сфері використання ядерної енергії та радіаційної безпеки» Закону України «Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку» та на підставі ч.3 ст. 15 Закону України «Про медіа»

Розповсюджується безкоштовно виключно серед працівників Хмельницької АЕС та на території громад, які входять у 30-кілометрову зону спостереження Хмельницької АЕС
2026©УРГтаМ філії «ВП ХАЕС» АТ «НАЕК «Енергоатом»
Інформаційний вісник «Перспектива» виготовлено у відділі інформаційно-технічної підтримки УРГтаМ
Відповідальна за випуск начальник ВІТП УРГтаМ
Тетяна Степанюк, тел.: **6-37-84**
E-mail: stepanyuk.tetiana@khnpp.atom.gov.ua
Віддруковано у видавництві ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14. Тираж 1000 екз.